

# Folkehelseinstituttet og HelseDirektoratets svar på oppdrag fra Helse- og omsorgsdepartementet om ferie- og fritidsreiser

---

14. mai 2020

Oppdrag nr: 67 del 1 e)

## **Svar på oppdrag 67, del 1 e) til HOD**

Helse- og omsorgsdepartementet har 11.05.20, som ledd i oppdrag 67, gitt Helsedirektoratet og Folkehelseinstituttet i oppdrag å utarbeide ferie- og fritidsråd, samt for FHI å se nærmere på reise- og ferieråd for besteforeldre.

Frist for oppdraget er torsdag 14. mai kl. 10.00. Endelige råd skal foreligge senest innen utgangen av torsdag 14. mai. I det følgende besvares oppdraget med endelige råd.

Helsedirektoratet og Folkehelseinstituttet har forstått oppdraget som ferie- og fritidsreiser innenlands i Norge, og har ikke inkludert reiser ut av Norge.

Per i dag lyder det overordnede rådet slik det fremkommer på Helsedirektoratets sider (Koronavirus-beslutninger og anbefalinger, kapittel 10):

***Reduser fritidsreiser, unngå rundreiser og planlegg slik at du ikke bidrar til smittespredning mellom steder***

### ***Innenlandsreiser***

*Folkehelseinstituttet har laget nye råd for innenlands fritidsreiser, som gjelder fra 21. april.*

*Helse- og omsorgsdepartementet anbefaler i rundskriv I-5/2020 at kommunene følger rådene, og ikke vedtar lokale forbud.*

### ***Utenlandsreiser***

*Utenriksdepartementet fraråder reiser som ikke er strengt nødvendige til alle land. Reiserådet varer inntil det kommer ny informasjon. Følg med på Utenriksdepartementets reiseinformasjon for oppdatert informasjon for alle land.*

## **Helsedirektoratet og Folkehelseinstituttet anbefaler følgende nye overordnede reiseråd:**

Fritids- og feriereiser i Norge kan foretas så sant du reiser på en måte så du unngår å spre smitte. Dette betyr at du ikke skal reise når du er syk, at du skal ivareta god hygiene og holde minst 1 meters avstand til andre enn din husstand.

- Folkehelseinstituttet har oppdatert sine smittevernråd for ferie- og fritidsreiser, og dette er vedlagt. I disse smittevernrådene presiseres hvordan man kan etterleve de grunnleggende smittevernrådene ved ferie- og fritidsreiser.
- Disse smittevernrådene inneholder også råd for reiser hos de som er i risikogrupper, inkludert råd om hvordan og når man kan reise sammen på tvers av generasjoner i en familie. Hovedpunktene i disse rådene i en situasjon som nå med lav smitte er:
  - For personer med lett forhøyet risiko kan man i utgangspunktet reise som andre, men må være ekstra oppmerksom på de generelle smitteverntiltakene. Det kan for eksempel innebære at mange besteforeldre kan feriere sammen med sin familie hvis besteforeldrene er i gruppen med lett forhøyet risiko.
  - For personer med klart forhøyet risiko vil det måtte gjøre en individuell vurdering rundt om du bør reise eller ikke og hvem du kan reise med avhengig av reisens

varighet og innhold. For besteforeldre i denne gruppen vil reiser med barn og barnebarn i mange situasjoner ikke være å anbefale.

- FHI vil også oppdatere sin artikkel om risikogrupper hvor vi skiller på grad av risiko for alvorlig smitte.
- I tillegg har Folkehelseinstituttet utarbeidet overordnede smittevernråd for reiselivsnæringen, og dette er også vedlagt. Disse rådene er gjort korte og overordnede siden det her vises til bransjestandarder utviklet av næringen selv.

Informasjon om utenlandsreiser slik det fremgår over foreslås uendret. Rådene må ses i sammenheng med den pågående diskusjonen i EU om mulig åpning av grenser mellom land med lik smittesituasjon når det gjelder covid-19.

Med vennlig hilsen

Kristin H. Skullerud

Seniorrådgiver

Helsedirektoratet

Are S. Berg

Seksjonsleder

Folkehelseinstituttet